

EDITORIAL

Cuando iniciamos la vida extrauterina, los seres humanos somos una especie indefensa, que requiere calor, protección, abrigo y alimentación entregada por otro, y lo que pareciera lógico y normal, hoy está en crisis: la Lactancia Materna. Se estima que solo el 43% de los niños se les pone al pecho en la primera hora de vida y la LM no alcanza al 50% de los niños a los 6 meses. Por ello los pediatras y el equipo de salud deben volver sus esfuerzos a esta práctica que permite un desarrollo más sustentable, equitativo, con mejor educación y con mejor salud para el binomio madre hijo, pero especialmente para el RN y lactante.

Aunque existen múltiples estudios que comparan crecimiento y desarrollo de lactantes alimentados por LM y fórmulas, es bueno recordar que la LM es la medida de salud costo efectiva más eficiente y de mayor impacto en la salud de las personas, permitiendo el desarrollo armónico del niño, pues abarca todos los requerimientos nutricionales, inmunológicos, emocionales y de crecimiento del RN. Sus principales beneficios son la disminución de la malnutrición, tanto de exceso como por déficit, disminución de enfermedades infecciosas, autoinmunes y metabólicas, entre otras. Y a su vez tiene beneficios a las madres como la regulación más rápida de sus pesos, favorece la retracción uterina, disminuye el cáncer de mama, cáncer de ovarios, las enfermedades cardiovasculares y la diabetes mellitus. Desde el punto de vista afectivo y del desarrollo, la LM permite un mejor apego y un desarrollo más armónico, mejor estímulo y pareciera mejores resultados en inteligencia.

Por ello resulta tan relevante que en esta edición tengamos 2 trabajos en esta área, que nos permiten seguir conociendo las diferentes realidades, pero a su vez son un llamado de atención a no disminuir la fuerza de nuestro mensaje, que **la LM es la mejor y más potente inducción de energía nutricional y afectiva para nuestros pacientes, junto con ser una medida costo efectiva inigualable.**

Dr. Jorge Mackenney Poblete
Profesor Asociado de Pediatría
Facultad de Medicina
Universidad de Chile