

RESUMENES XLIX JORNADAS DE INVESTIGACION PEDIATRICA

HOSPITALIZACIÓN POR CRISIS ASMÁTICA EN UN SERVICIO DE PEDIATRÍA DEL HOSPITAL ROBERTO DEL RÍO.

Rodríguez Borges, Jorge; Ubilla Pérez, Carlos; Avendaño Gutiérrez, Patricio; Carrasco Vargas, Víctor.

INTRODUCCIÓN: La crisis asmática es una causal relevante de Hospitalización en el Servicio de Pediatría del Hospital Roberto del Río. Se refiere a un episodio agudo de deterioro en la función pulmonar, acompañado de tos, sibilancias, dolor torácico y requerimiento relativo de O₂. En Chile, existen pocos trabajos que se encarguen de caracterizar al paciente asmático cuya exacerbación de la enfermedad lo lleve a hospitalizarse. GINA (Global Initiative for Asthma) propone que se establezca como meta reducir en un 50% las hospitalizaciones por esta patología, en un plazo de 5 años. Por este motivo, creemos necesario contar con buenos datos sobre las hospitalizaciones por crisis asmáticas en nuestro medio. **MATERIAL Y MÉTODO:** Estudio retrospectivo, descriptivo, no experimental, de revisión de fichas clínicas de pacientes hospitalizados por crisis asmática de edad ≥ 4 años en la UPG-A del Hospital de Niños Roberto del Río entre los años 2009 y 2013. Se excluyeron pacientes con patologías crónicas respiratorias, neurológicas de base o cardiopatías congénitas. Se revisaron los libros de egresos de la UPG-A en dicho periodo, y se tuvo acceso a los registros de egresos hospitalarios a través de Intranet del HRR. Se consignaron los datos de las fichas en una plantilla modelo. Se revisaron fichas de pacientes a los cuales se tuvo acceso a su tratamiento. **RESULTADOS:** En el periodo estudiado egresaron 444 pacientes con diagnóstico de crisis asmática (J46.X CIE 10) del Hospital Roberto del Río. Un 79,1 % (351) son ≥ 4 años, hospitalizándose en promedio 70.2 ± 8.3 pacientes anualmente. De este total (351), 190 niños(as) egresaron de la UPG-A, que corresponde al 5 % de los cuadros respiratorios de dicha Unidad. Se tuvo acceso a 150 fichas, de las cuales 13 cumplieron criterios de exclusión, resultando una muestra de estudio de 137 fichas. La edad promedio fue de 7.5 ± 2.7 años (4 - 14 a 4m). El 61.3 % (84) de los egresos fueron de sexo masculino. Hubo 84 pacientes (61.3%) con diagnóstico previo de asma bronquial, de los cuales 71 (84.5%) estaba en tratamiento, y 27 (32.1%) tenía al menos una hospitalización previa. El promedio de estadía en el hospital fue de 3.6 ± 2.2 (rango: 1-12 días). Un 17,5% (24 pacientes) ingresaron a UPC para el manejo del cuadro agudo. El promedio de estadía en UPC fue de 4.3 ± 2.5 días. El 71.5% (98/137) fueron diagnosticadas como moderadas, y 21.9 % (30/137) como severa. Un 21.9% de los pacientes (30/137) tiene al menos un padre con asma bronquial. El tabaquismo en los padres se reporta en el 45.9% (63/137) de los pacientes. **CONCLUSIONES:** Las hospitalizaciones por Crisis asmática en el HRR son significativas y sin una clara tendencia a la disminución en los últimos 5 años. A pesar que la mayor parte de los pacientes hospitalizados reportó estar en control por Asma bronquial, no hay buenos datos acerca de adherencia al tratamiento. El tabaquismo reportado en los padres fue alto. Sería interesante mejorar los sistemas de registro, que permitieran establecer metas sanitarias de acuerdo a objetivos clínicos relevantes para nuestro medio.