

**TRATAMIENTO DE ULCERAS POR PRESION EN PACIENTES POSTRADOS: NUESTRA EXPERIENCIA**

**Dra. Yáñez, Jacqueline, Dra. Claire, Pilar, TPM Salinas, Marisol**  
Hospital Exequiel González Cortés

Una úlcera por presión (UPP) es una lesión tisular secundaria a isquemia por presión de un área de prominencia ósea. Los pacientes con mayor susceptibilidad a presentar úlceras por presión son aquellos expuestos a inmovilización prolongada, de diversas causas. La localización más frecuente es cabeza en niños pequeños, sacra, isquiática y trocánteres en niños mayores. Su manejo y tratamiento constituyen un gran desafío tanto intra como extra hospitalario, ya que implica hospitalizaciones prolongadas, aseos quirúrgicos repetidos, antibióticoterapia múltiple y retraso de la rehabilitación. Entre las posibilidades de cobertura cutánea tenemos injertos cutáneos y colgajos, siendo estos últimos los más adecuados para cubrir prominencias óseas. Objetivo: mostrar nuestra experiencia en coberturas con distintos tipos de colgajos en UPP en pacientes pediátricos y adultos jóvenes.

Material y método: Evaluación de pacientes portadores de UPP en servicios de cirugía plástica y quemados del HEGC e Instituto de Rehabilitación Teletón. Resultados: Se trataron 47 pacientes. Las principales localizaciones fueron: isquion 34.8%, sacro 21.7%, trocánteres 10.9%, región plantar 18.22% y otras localizaciones (dorso en pacientes con Mielomeningocele). La edad promedio fue de 17 años (9 a 25). La principal etiología es el síndrome de postración parapléjico, secundario a Trauma raquímedular y a Mielomeningocele, pero también se encontraron pacientes deambulantes con alguna lesión neurológica. El tamaño promedio fue de 8,4 cm. Se utilizaron colgajos musculo cutáneos, fasciocutáneos, y en 3 casos injerto. Las complicaciones fueron principalmente por hematomas, seromas e infecciones que desencadenaron dehiscencias. Discusión y conclusiones: La reparación de las úlceras por presión en niños es compleja, la mejor alternativa es mediante colgajos, ya que aseguran un buen volumen de relleno y aportan irrigación adecuada. Sin embargo, debemos considerar la edad del paciente para elegir la técnica quirúrgica más adecuada.