

## RESUMEN JORNADAS DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA

### Vínculo y Obesidad

Barriga, I., **Medel, J.**  
Servicio Salud Mental Hospital Roberto del Río

**Introducción:** La obesidad es un problema complejo en el que interactúan múltiples factores. Su prevalencia ha aumentado de forma progresiva y la mayoría de los estudios epidemiológicos señalan que alrededor del 30 por 100 de los individuos son obesos (Revista Suma Psicológica, 2001). Estudios desde la Psicología vincular podrían enriquecer la mirada de la obesidad y abrir nuevos abordajes terapéuticos.

**Objetivo:** Explorar la relación entre vínculo y obesidad. Describir la organización y patrones de vínculo que se dan en el niño obeso.

**Material y método:** Se aplica la Entrevista de Apego para Niños (Child Attachment Interview - CAI), de Mery Target y Peter Fonagy, estandarizada en Chile el año 2002 y que permite medir la organización y los patrones de apego en niños de 7 a 14 años.

Esta escala consta de 14 preguntas que se puntúan de 1 a 9 y se clasifican en ocho subescalas.

La entrevista CAI se aplicó a 20 niños no obesos entre 10 y 14 años y a 8 niños obesos entre 10 y 14 años, derivados del Servicio de Nutrición del Hospital Roberto del Río. Ambos grupos asisten a Escuela Básica Normal y no presentan patología psiquiátrica grave.

**Resultados:** Con respecto a la organización del apego, el 75% de los niños no obesos y un 70% de los niños obesos, presentan vínculo inseguro.

El 62,5% de los niños obesos presentan patrón de apego evitante, versus un 40% de los niños sin obesidad.

El 12,5% de los niños obesos presentan patrón de apego ambivalente, versus un 17,5% de los niños sin obesidad.

En general, los niños obesos presentan en promedio un 25% de mayor dificultad en comparación con los niños no obesos, en las subescalas de rabia preocupada, subestimación de sus figuras de apego y resolución de conflictos.

**Conclusión:** En ambas muestras no existen diferencias significativas en el tipo de organización vincular, siendo importante recalcar la presencia del patrón inseguro en ambos grupos.

Es posible observar diferencias en cuanto al patrón de apego, donde los niños obesos poseen una inclinación a patrones vinculares evitantes, en tanto que los niños no obesos, a un patrón ambivalente.

En el grupo de niños obesos, aparecen diferencias en cuanto al manejo de la rabia, las estrategias de Resolución de conflicto y la percepción aceptación y proximidad de sus figuras de apego.

No se observan diferencias significativas en las escalas de apertura emocional, balance de referencias positivas y negativas de figuras de apego, uso de ejemplos e idealización de figuras de apego.