

RESUMEN JORNADAS DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA

Detección de conductas de riesgo para trastornos del hábito del comer en escolares de enseñanza media de Santiago

Cornejo Diez de Medina J. P. (1), Cortés González A. A. (1), Cisternas Sepúlveda C. E. (1), Delgado Herrera J. A. (1), Dinamarca Campos S. M. (1), Gómez Arévalo D. E. (2), Acuña Peña A. P. (3).

(1) Interno de sexto año Medicina U. de Chile.

(2) Alumno Quinto año de Medicina U. de Chile

(3) Departamento Pediatría Campus Centro.

Introducción: En la actualidad los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) han aumentado su prevalencia desde las últimas tres décadas. En la edad escolar los problemas por la diferenciación de género y la delgadez son cada vez más importantes en la génesis de los TCA. Es necesario realizar una pesquisa precoz de conductas de riesgo con el fin de intervenir en los adolescentes susceptibles y en aquellos que padecen el trastorno.

Objetivo: Determinar la prevalencia de conductas de riesgo para desarrollar trastornos del hábito del comer en escolares de ambos sexos de enseñanza media de dos colegios de comuna y estratos socioeconómicos distintos de la región Metropolitana.

Material y método: Estudio descriptivo correlacional de una muestra de 365 escolares de enseñanza media de dos colegios de la región Metropolitana (La Reina y Santiago). Se extrajeron datos del cuestionario SCOFF, aplicado al 100% de los alumnos asistentes ese día en cada establecimiento, además se consignó el último peso y talla, calculándose el IMC. Los resultados fueron sometidos a procedimientos estadísticos descriptivos y de asociación, incluyendo relación de disparidad, prueba exacta de Fisher, diferencia de proporciones, chi cuadrado y Mann-Whitney, ocupando el programa SPSS 11.5.

Resultados: El 64.9% de los encuestados perteneció a La Reina, 35.1% a Santiago Centro, edad promedio: 15.4 años, 57.5% son varones. El 63.8% se ubica entre 1° y 2° medio. El IMC promedio fue de 21. El 67.1% presentó al menos una pregunta positiva. El 12.6% presenta SCOFF positivo (>2 preguntas positivas), de estos 74% son mujeres. El 2.5% presenta 4 preguntas positivas. El control sobre cuanto comes y la alteración de la autopercepción fueron las aseveraciones con mayor positividad. El sexo femenino es el principal factor de riesgo de prevalencia para TCA (OR 4.63, con diferencias significativas entre ambos colegios). Pertenecer a 1° y 2° medio constituyó factor de riesgo de prevalencia para purga (OR 2.09). El sexo femenino constituyó factor de riesgo para control oral (OR 4.5) y alteración de la autopercepción (OR 4.8), con mayor prevalencia en el colegio de La Reina, siendo las diferencias significativas entre ambos grupos. El IMC no constituyó factor de riesgo de prevalencia.

Conclusión: Podemos afirmar que nuestros resultados se asemejan a la literatura, haciendo la salvedad que este estudio realiza detección de conductas de riesgo para TCA y no realiza diagnóstico del trastorno. El aporte de este estudio es evidenciar la alta prevalencia de conductas de riesgo, no sólo en población femenina sino en varones, y a través de diferentes estratos socioeconómicos, las que pueden ser intervenidas en forma precoz para disminuir el viraje a trastorno declarado y las complicaciones asociadas a estos.