

RESUMENES XLV JORNADAS DE INVESTIGACION PEDIATRICA

PUBERTAD PRECOZ EN NIÑOS ATENDIDOS EN EL POLICLINICO USACH DEL HOSPITAL EL PINO: IMPORTANCIA EN LA SOSPECHA DIAGNÓSTICA

Ugarte Cisternas Daniela¹, Arriagada Mora María Jesús¹, Pérez Ciudad Alejandra¹, Sanhueza Saravia María Fernanda¹, Fuenzalida Coloma Loreto²

¹Internas Universidad de Santiago de Chile, ²Becada Psiquitría Infantil Universidad de Santiago.

Introducción: La Pubertad es el período de transición desde la infancia a la edad adulta con la consecuente adquisición de caracteres sexuales secundarios y capacidad reproductiva. Pubertad precoz (PP) corresponde a la aparición de ésta antes de los 8 años en las niñas y 9 años en niños, existiendo distintas variaciones no patológicas.

Objetivo: Describir las principales características clínicas de los pacientes con sospecha diagnóstica de PP atendidos en el policlínico universitario de Pediatría del Hospital El Pino. Determinar en qué nivel de atención de salud se realiza la pesquisa de PP, es decir, dónde se origina la derivación al Policlínico de Pediatría del Hospital el Pino.

Materiales y Método: Revisión de fichas clínicas del Policlínico de Pediatría entre los años 2006 y 2009 de aquellos pacientes con sospecha o confirmación diagnóstica de PP. Se efectuó un análisis estadístico descriptivo de frecuencia relativa expresado en porcentajes.

Resultados: De un total de 8060 fichas clínicas, en 22 se registró el diagnóstico o sospecha de PP, o sus formas incompletas. No se tuvo acceso a la ficha clínica en un solo caso. El 86% (18/21) fue sexo femenino; 57% eutróficos (12/21), 33% sobrepeso (7/21) y 10% (2/21) obeso. El 29% (6/21) presentó comorbilidad, siendo el asma bronquial crónica la más frecuente. El 28% (6/21) de los casos ingresaron al Policlínico derivados desde la atención primaria, mientras que un 56% (12/21) desde el mismo Hospital el Pino. Los hallazgos clínicos más frecuentes correspondieron al aumento de volumen mamario, olor axilar y presencia de vello púbico, diagnosticándose en un 48% Adrenarquia precoz (10/21), 24% (5/21) PP y 19% (4/21) Telarquia precoz y en un 10% (2/21) se descartó el diagnóstico.

Conclusión: En nuestro estudio se evidenció que la mayor pesquisa o sospecha de alteraciones en la pubertad fue realizada en el mismo centro asistencial, lo cual hace necesario promover el índice de sospecha de PP en la atención primaria de salud, ya que el diagnóstico oportuno podría evitar alteraciones metabólicas, psicosociales y afectación de la talla final.