

RESUMENES XXXVII CONGRESO CHILENO CIRUGIA PEDIATRICA

O-10

Jueves 18 Nov

9:30-9:40

ANSIEDAD PREOPERATORIA EN PACIENTES AMBULATORIOS DEL HOSPITAL EXEQUIEL GONZALEZ CORTES: ESTUDIO PRELIMINAR.

Letelier N.; Olivos M.; Varela L.; Zubieta R.

Hospital Exequiel González Cortés, Santiago

Introducción: la Ansiedad Preoperatoria es una condición subestimada a pesar de su alta frecuencia. Afecta no solo la recuperación postoperatoria sino que además puede dar origen a trastornos conductuales posteriores.

Objetivo: identificar grupos y factores de riesgo de ansiedad preoperatoria en pacientes sometidos a cirugía ambulatoria.

Metodología: estudio observacional, se aplicó encuesta sociodemográfica y escala PACBIS a niños y padres.

Resultados: análisis de 28 niños (32% mujeres, 68% hombres) y 28 padres. Se dividió la muestra en 3 grupos: A: sin ansiedad, 25%; B: ansiedad moderada, 43%; C: ansiedad severa 32%. Se halló una concordancia del 89% entre niños y padres con ansiedad severa. La edad promedio de los niños fue 5, 5 y 7, respectivamente. Distribución por sexo: Niñas: 33% (A), 45% (B) y 22% (C). Niños: 21% (A), 42% (B) y 37% (C). Presentaban antecedentes mórbidos: Grupo A: 14%, B: 42% y C: 67% y cirugías previas 0%, 12% y 44% respectivamente. La reacción al momento de información sobre la realización de la cirugía fue "asustado" en: 28%, 33%, 67% en los diferentes grupos, presentado cambios de conducta el 14%, 33% y 78%. 18% de los niños no fue informado sobre la cirugía y 89% de los padres refirió preocupación.

Conclusiones: se identificaron como factores de riesgo de ansiedad moderada y severa el antecedente de patología médica y psiquiátrica, cirugía previa y reacción "asustada" al momento de información de la realización de la cirugía. Se encontró una asociación directa entre el grado de ansiedad de los padres y de los niños.