

CARACTERIZACIÓN DE LA ESOFAGITIS EN PACIENTES PEDIÁTRICOS: CLÍNICA, ENDOSCOPIA Y ESTUDIO HISTOLÓGICO

Autores: Francisco Saitua D., Jorge Tagle A., Francisca Yankovic B.
Hospital Luis Calvo Mackenna
Santiago, Chile.

Introducción: El diagnóstico de esofagitis en pacientes pediátricos es secundario, principalmente, a la enfermedad por reflujo gastro esofágico (ERGE) y estados de inmunodeficiencia. La sospecha diagnóstica no siempre es fácil. Los síntomas son muy variados y de difícil reconocimiento en pacientes con daño neurológico. La importancia de la endoscopia, asociado a una biopsia, permite caracterizar la magnitud de la esofagitis e individualizar un tratamiento óptimo para cada grupo de pacientes. El objetivo de este trabajo es mostrar una serie clínica de pacientes evaluados endoscópicamente por sospecha de esofagitis.

Método: Revisión retrospectiva de las historias clínicas y biopsias de pacientes derivados a la unidad de endoscopia por sospecha de esofagitis.

Resultados: En el período de evaluación entre agosto de 2007 y febrero de 2009, se realizaron 67 endoscopías altas por sospecha de esofagitis. La edad de los pacientes fue entre 2 y 18 años. Los síntomas por los que se estudiaron fueron variables e incluyeron: Dolor abdominal, regurgitación, pirosis, disfagia, disfonía y otros. La sensibilidad de la endoscopia para esofagitis fue de un 56% y la especificidad de un 73%. En todos los pacientes se tomó biopsia y sólo una muestra fue insuficiente para el estudio histológico. La correlación exacta entre hallazgos endoscópicos e histológicos fue pobre en los casos de esofagitis leve a moderada, alcanzando tan sólo el 17%. Sin embargo, en casos de esofagitis infecciosa o sospecha de esófago de Barret se logró un 100% de correspondencia.

Discusión: La sospecha endoscópica de esofagitis permite una aproximación diagnóstica cercana al 50% de los pacientes. Es importante complementar el estudio con una biopsia. El informe histológico permite caracterizar el grado y en ocasiones la etiología de la esofagitis. Esto es especialmente importante en portadores de esófago de Barret (4 pacientes en la serie) o esofagitis eosinofílica (1 paciente) pues el tratamiento y seguimiento es diferente. Nuevas técnicas en endoscopia de magnificación y ajuste de luz, como el narrow banding imaging (NBI), se encuentran en evaluación para mejorar la sensibilidad de la endoscopia en la pesquisa de esofagitis.