

CRONICA

El humor puede ayudarnos a crear un sentido de perspectiva distinto y a establecer un nuevo camino de comprensión de nosotros mismos y también de los demás.

El síndrome de Burnout envuelve a los médicos en forma lenta y silenciosa sin que ni siquiera sean concientes de cómo van cambiando al correr los años. Sobre todo, citando al Profesor Dr. Alejandro Goic (El fin de la medicina) por que nunca como ahora, la medicina se ve tan tensionada por estar insertada en estructuras sociales que privilegian el lucro y la competencia. Pese al progreso maravilloso de los conocimientos y tecnologías médicas, nos dice el Dr. Goic, la naturaleza última del arte de la medicina y sus fundamentos éticos no han cambiado, así como su objetivo originario sigue siendo el mismo: acoger, ayudar, curar y cuidar del ser humano aquejado de una dolencia.

Quisiéramos despedir con alegría y emoción a la promoción 2008 de Pediatras del Departamento de Pediatría y Cirugía Infantil Norte Universidad de Chile con sede en el Hospital Clínico de Niños Dr. Roberto del Río. Para ello, junto con publicar el discurso de despedida del Dr. Ricardo Pinto les dedicamos este espacio en nuestra revista. Ellos crearon esta reseña:

Nombre: Paulina Fuentes

Apodo: Pauli

Frase típica: con mis años puedo decir que..., hemato....onco....hemato....onco...., no me duermo sin mi tecito a las 4 de la mañana

Regalo útil: dormir en un turno, una corchetera para sus apuntes, Coca Cola NORMAL!!!!, Pasajes a Concepción

Querida compañera, oriunda de Concepción, se destacó por ser quitada de bulla pero muy responsable, no muy buena suerte con los turnos pero siempre apoyando a sus compañeros, "nunca abandonó el barco", con su letra característica, de esas que se ven bonitas pero nadie entiende nada, sus fotocopias perfectas, que nadie se atrevía a doblar (Pauli, aprende a estudiar con las hojas dobladas!), y como olvidar esa manera (tan... sui generis por decirlo de alguna manera) de tomar el lápiz. Te deseamos lo mejor del mundo, que te lo mereces, y esperamos verte en alguna subespecialidad relacionada con hemoderivados (hemato? Onco? Hemato?).

Nombre: Lorena Tapia

Apodo: Lore

Frase típica: mi Cris acá, mi Cris allá, mi Cris todo

Regalo útil: un despertador para llegar a la hora

Lore llega a nuestro turno importada después del postnatal de Isabelita, trayendo consigo su alegría y buen humor constante.... Gracias a ella logramos disminuir los niveles de stress con su calma característica.

Pese a tu corta estadía en el turnaos sido parte importante de este, te incorporamos plenamente en nuestro día a día, y te recordaremos siempre con mucho amor.....Suerte, te queremos.

Tu Turno

Nombre: Claudia Cuevas

Apodo: Clau, Negrita

Frase típica: risas.....

La podemos ver: con "pijama" de Winnie de Pooh.

Esta morenaza llevo de La serena trayéndonos toda la dulzura de las papayas y la picardía del pisco, además de su inagotable alegría y su contagiosa risa.

Echaremos de menos los ricos tacos que nos preparabas en los turnos y amenizaban las largas horas de trabajo.....Te queremos mucho, se te echara de menos, suerte

Nombre: Carolina Lizama D.

Alias: Caro, Carito, Carola.

Frase típica: "¡¡¡Aaa no, eso si que no!!!"

Regalo útil: Seguro de vida para acompañar al Feli en sus aventuras.

Carola, a través de tu trabajo de jefa de becados fuiste la voz de nuestras inquietudes, labor no siempre muy grata, pero reconocida y agradecida por nosotros.

Gracias por acompañarnos, por tu disposición al trabajo y por tu criterio para resolver los problemas durante esos largos y agotadores turnos.

Sabemos que vas a ser una excelente pediatra y esperamos que en el futuro también se puedan concretar todos tus deseos personales.

Te extrañaremos.

Nombre: Marianela Rojas

Alias: "mariela rojo", "mari", "mami"

Frase típica: "historia de terror"... "este niño está feillo"... "asimila mucho"...

Regalo útil: la nana perfecta: robotina, tienda de disfraces para tus hijos, un hijo de verdad colombiano, la zunga de figo.

Deseo frustrado: asimilar poco

Filosofía de vida: usar tu "inteligencia emocional"

Lo que nunca se vio: a la mari estresada, a la mari enojada, un turno sin dormir, un turno con la fuente vacía de lechuga, un turno en que sobran galletas, helados, papas fritas, salame.

Entre nosotros pernocta la MADRE DEL ELEGIDO, quien con su alegría, sonrisa, positivismo, siempre nos contagió su energía (a excepción de un turno...).

Como extrañaremos las extensas sobremesas llenas de anécdotas, adornadas con detalles muy singulares. Agradecemos el haberte conocido, gracias por el apoyo que nos otorgaste en cada momento difícil, siempre con una palabra de aliento y una sonrisa.

Nunca olvidaremos las veces que nos trataste de inculcar la dieta saludable al estilo Lazy Town, que duró dos turnos y nadie bajó ni un gramo, no logrando que el turno con mayor riesgo cardiovascular de todos mejorara.

Te deseamos lo mejor de los éxitos como madre (del Elegido), esposa y profesional.

Te extrañaremos!

Turno IV

Nombre: Alberto Vidal

Alias: Dr. Ideal (por las TPM del servicio de pediatría); Interno Vidal

Frase típica: ¿no sabías? (con cara de copuchento)

LQNSV: Al serio Dr. Vidal diciendo una broma con doble sentido

Inocentemente pensaste que eligiendo dos becadas para primer año, te asegurarías un turno ordenado y tranquilo..... no contabas que al ser el único becado hombre terminarías durmiendo siempre en la pieza del teléfono cuando no teníamos internos, que tendrías que soportar nuestros dramas, nuestro exceso de estrógeno, cubrir meses extra en UTI para evitar un desastre financiero a tus "pobres" autofinanciadas compañeras. Pero lo más importante, es que todas estas cosas las hiciste con la mejor de las voluntades.

Gracias por apoyarnos, por cuidarnos, mantenernos al día con la última copucha del mundillo hospitalario, por compartir con nosotros tus conocimientos, sobretodo a las 4 de la mañana cuando alguno de nuestros pacientitos nos mantenía en vela, por ayudarnos con nuestros trabajos de investigación... en fin por ser un gran compañero y amigo. Nos sentimos orgullosos de que seas "uno de los nuestros" y felices de haber compartido contigo parte de tus años en este hospital.

Nombre: María Gabriela Delamarre Montserrat

Alias: Gabi, Che Gabi

Frase típica: "En un paper que leí ayer decía que....."; "Eso **ES** un Kawasaki" (léase con acento argentino)

LQNSV: A la Gabi sin estar preturno, post turno o de turno

Si entras a la residencia y escuchas un grito de "gol" un poco más agudo de la cuenta...lo más seguro es que se trata de la Dra. Delamarre. Como buena argentina, no solo fanática del fútbol sino una experta parillera, nos deleito en más de alguna ocasión.

Nuestra gran compañera, siempre dispuesta a hacer un turno extra en la urgencia, en la UTI, donde fuera, tanto así que durante las campañas de invierno estuviste a punto de mudarte al hospital... pero finalmente no estuvo tan mal, porque terminaste convertida en la "magnate del turno".

Gracias por enseñarnos, por aconsejarnos, por preocuparte de nosotros tanto en lo humano como en lo laboral, estando siempre dispuesta a defendernos de aquellas cosas que te parecían injustas, por mantenernos al día comentándonos el último artículo publicado en la literatura medica y por ayudarnos con nuestros pacientitos. Sólo un consejo para el resto... si la Dra Delamarre les dice que es Kawasaki..... por favor, créanle.

Nos sentimos orgullosos de que seas "uno de los nuestros" y felices de haber compartido contigo parte de tus años en este hospital.

Nombre: Pedro Bustos

Apodo: Huaso, Pedrin, Peidro, Peuro, Pedro Ignacio, Flaco.

Espigado gran amigo, curicano de corazón, vino a reemplazar a otro huaso en la preparación de los asados, con cambio de mando y todo. Incansable trabajador, organizado y organizador, práctico y detallista, conciliador y defensor fiero de los derechos del becado. Es obvio que será un destacado elemento, donde quiera que trabaje. Aunque no la necesitas, mucha suerte flaco...

Te queremos ...

Turno 3.

Nombre: Cecilia Poli:

Apodo: Chicapoli, Cexi, Ceci, Chica, Chiqui

Pocas veces se encuentra algo tan distinto al veneno en un envase pequeño. La chica Poli con su sonrisa siempre en ebullición, alegró muchos turnos y largos días de trabajo. Certera como pocos, demostró desde sus inicios que era una gran contratación para nuestro hospital, enfrentando con la misma facilidad desde el paciente más complejo al cacho administrativo mas enredado. Sigue cosechando amigos...grande amiga !!!

Te queremos

Turno 3.

Discurso Despedida Dr. Ricardo Pinto. Coordinador de Postgrado.

Buenas tardes: Sr. Vicedecano Prof. Dr. Ennio Vivaldi Vejar, Sr. Sub Director de Post Titulo de la Escuela de Postgrado Prof. Dr. Héctor Gática Rossi, Director del Depto. de Pediatría y Cirugía Infantil Norte, Prof. Dr. Jorge Torres Pereyra, Sr. Jefe de Servicio de Pediatría del Hospital de Niños "Roberto del Río", Dr. Isidoro Horwitz Campos, autoridades del hospital, académicos del Departamento, médicos del Hospital Roberto del Río, alumnos de postgrado, esposas, esposos, hijos y padres de los recién graduados.

Queridos: Pedro, Ma. Verónica, Claudia. Ma Gabriela, Ma. Paulina, Carolina, Ma. Cecilia, Marienela, Lorena y Alberto:

Los felicito:

Al final el tiempo pasó volando, ¿se acuerdan cuando llegaron el primer día?, y no me refiero al primer día de colegio, aunque las caras y los gestos no se diferenciaban mucho, reconozcámoslo, estaban muy asustados, casi como unos mechones, cuantos pensamientos se les habrán cruzado por la mente, cuantos temores, con la angustia de lo desconocido, pero también venían plenos de anhelos y llenos de esperanzas. Llegaron de todo Chile y sus alrededores (especial mención de nuestra ciudad hermana, Mendoza), en una mezcla de muchas universidades, con diversas experiencias, con enormes expectativas, algunos con la sensación de haber vivido todo, los más jóvenes solo protegidos por los libros leídos, pero todos con un objetivo común, convertirse en buenos pediatras.

Para mi es un honor el poder dirigirme a Uds. en este momento, y me siento privilegiado por varias razones, porque forme parte de un grupo de académicos sin distinción, que día a día además de preocuparse de la salud de los niños, no se reservaron en el momento de enseñar; por haberlos conocido un poco mas que el resto, ya que en mi rol de coordinador del programa fui testigo directo de sus progresos, y porque en un dialogo fructífero pudimos adaptarnos a los requerimiento imprevistos de la modernización de nuestro Hospital . Todo este tiempo también lo viví intensamente, con sentimientos encontrados, con orgullo ver los progresos diarios, de ver con que cariño y dedicación atendían a sus pacientes, con sufrimiento al verlos flaquear, creyendo erróneamente que algunos quizás no llegarían a la meta, de ser testigo como cada mañana en la entrega de turno, con mucho sueño pero con la mejor de las sonrisas, dispuestos a responder por cada uno de los ingresos, y sobretodo de cómo un padre orgulloso cuando con frecuencia me felicitaban por uds. y ahora feliz, al verlos convertidos en médicos especialistas en niños.

Pero también tengo que pedir disculpas, por llamarlos a mi oficina a pedirles explicaciones, porque raras veces los llame para felicitarlos, porque aunque paradójico, en una especialidad en que amamos a los niños, por no mostrar mi verdadera alegría cuando muy asustadas me contaban la feliz noticia de su maternidad, a ellas mis sinceras disculpas y mis tardías felicitaciones..., pero no lo divulguen.

Como todos los años vuelvo a enfatizar la satisfacción de la meta cumplida, del profundo significado de cumplir los objetivos y del orgullo que deben sentir sus padres, sus esposos y esposas, sus hijos, sus amigos, cada uno de los que hicieron algo para que esto se materialice, todos somos parte de esta fiesta.

Ayer conversaba con una destacada neuróloga, sobre de lo que debía decir en esta “no despedida”. En otras oportunidades les he dicho, que adquirida esta especialidad debían en cuerpo y alma desenvainar las espadas del saber recién adquirido, para vencer a los dragones de las enfermedades, de las ignorancias, de las nuevas políticas y gestiones, de las hipertermias atmosféricas globales, de las incertidumbres económicas venideras, en fin de todas las calamidades que los agoreros día a día nos presagian. Hoy les quiero pedir calma, tómense un tiempo, disfruten unas largas vacaciones, mediten, viajen, lean, ríanse lo que mas puedan, no vean televisión, regaloneen, asistan a todos aquellos espectáculos que no pudieron disfrutar durante este periodo, digan lo que no se atrevieron a decir, atrévanse a dar el paso, hagan lo que quieran, planten un árbol, tengan hijos, no hagan nada que no deseen, y luego tras un gran suspiro reflexivo, se darán cuenta que la vida también se puede vivir de otra manera. No recomiendo el relajó, ni el caos, solo que puedan con una visión mas panorámica darse cuenta de que la vida también se puede disfrutar, que cada día nos ofrece una nueva oportunidad, y que en esta nueva perspectiva, más lenta, pueden ser más éticos, más humanos y mejores profesionales.

Al despedirme quiero agradecerles el haber tenido el privilegio de conocerlos, haberlos tenido como alumnos de post título y de haber sido miembros de la Universidad de Chile y de nuestro querido Hospital Roberto del Río. También quiero ser el portavoz de todos los pacientes y de sus afligidos padres, de expresarles la enorme gratitud por haberlos sanado y devuelto rápidamente a sus hogares.

Seguro del mayor de los éxitos, me despido reiterando mis felicitaciones a Uds. y a vuestras sacrificadas familias,

Muchas gracias.

Viernes, 04 de abril de 2008.