

## RESUMEN JORNADAS DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA

### Eficacia de las técnicas kinésicas respiratorias convencionales junto al clapping en comparación con las técnicas kinésicas respiratorias convencionales sin clapping en pacientes con fibrosis quística

Rodríguez Borges, J. (1); Acevedo V. M<sup>a</sup> (2); Alfaro B. M. (2); Diocaretz M. L. (2).

(1) Kinesiólogo H. de Niños Roberto del Río;

(2) Kinesiólogas egresadas Escuela Kinesiología U. Católica del Maule

**Introducción:** El clapping es una técnica que actualmente causa controversia, ya que algunos estudios señalan que puede provocar hipoxia, broncoespasmo y desaturación de oxígeno en los pacientes, mientras otros enfatizan su empleo correcto por cortos períodos.

El objetivo del estudio fue comparar la efectividad de las Técnicas Kinésicas Respiratorias Convencionales (TKRC) asociado al clapping en comparación con las TKRC sin clapping en pacientes con diagnóstico de fibrosis quística estable.

**Material y método:** Se realizó un estudio prospectivo, controlado y cruzado en la Unidad Broncopulmonar del Hospital de Niños Roberto del Río que comparó dos formas diferentes de tratamiento kinésico. Ingresaron niños entre 6 y 16 años, con diagnóstico de fibrosis quística estable y sin patologías concomitantes. Previa firma de consentimiento informado, se sometieron a aleatorización en bloque para luego ser sometido a TKRC con o sin clapping, según correspondió. A las 24 h se realizó el tratamiento contrario. En cada sesión se realizó valoración de la función pulmonar previa y posterior a la intervención, efectuada por un tecnólogo médico especializado, el que era ciego respecto al tratamiento en cuestión. Posteriormente se realizó flujometría domiciliaria en 8 de los 12 pacientes a las 4 y 8 horas después de cada intervención. La valoración de los resultados se realizó mediante función pulmonar, flujometría domiciliaria, cuantificación del volumen de esputo, saturación de O<sub>2</sub> y parámetros clínicos.

**Resultados:** Se reclutaron 7 hombres y 5 mujeres cuyas edades fluctuaban entre los 8 y los 16 años, todos con diagnóstico de fibrosis quística estable. De ellos un 58% tenía un score de Shwachman modificado excelente o bueno. La función pulmonar basal fue comparable en ambos grupos con VEF<sub>1</sub> 87.8% y 87.2%, CVF 97.0% y 93.7%, FEF<sub>25-75</sub> 72.9% y 72.7% para la intervención con y sin clapping respectivamente. La saturación de oxígeno fue normal en todos los pacientes. No se observó diferencia significativa en la mejoría de la función pulmonar en ambos grupos después de los tratamientos. Tampoco hubo una diferencia significativa en la flujometría a las 4 y 8 horas post intervención. Ningún paciente en las dos intervenciones presentó deterioro de la función pulmonar lo cual fue evidenciado a través de espirometría, flujometría, saturación de O<sub>2</sub> y evaluación clínica. La técnica cuestionada fue preferida por parte de mayoría de los pacientes.

**Conclusiones:** Las TKRC con clapping no produjeron deterioro alguno en los pacientes tratados y fueron bien aceptadas al igual que las TKRC sin clapping.