

RESUMEN JORNADAS DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA

Uso de tabaco en población escolar de Chile según uso de tabaco en los padres

Valenzuela A¹, Valdés C¹, Viertel P¹.

¹ Interna de Medicina, Universidad de Chile.

Introducción: El consumo de cigarrillo es considerado un factor de riesgo cardiovascular en adultos. Sin embargo, la prevalencia en escolares demuestra que el hábito se inicia precozmente por lo que su prevención debe incluirse en la consulta pediátrica.

Objetivo: Evaluar la relación entre la prevalencia de consumo de tabaco en escolares chilenos de Octavo Básico a Cuarto Medio y consumo regular de tabaco de sus padres.

Material y método: Estudio descriptivo. Se revisó el Sexto Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar 2005 (Consejo Nacional para el Control de Estupefacientes, CONACE), en particular, las preguntas que evaluaron uso de tabaco en padres de escolares y prevalencias de uso de tabaco en escolares cuyos padres consumen cigarrillo. Este estudio se hizo en una muestra de gran tamaño (n=59881) de alumnos de Octavo Básico a Cuarto Medio en colegios municipalizados, particulares subvencionados y particulares pagados de 86 comunas del país.

Resultados: La proporción de escolares que declara que la madre (y no el padre) fuma regularmente al menos un cigarrillo al día es de 20% y de éstos un 47.8% son prevalentes de último mes (ha probado cigarrillo en los últimos treinta días), un 21.1% son prevalentes diarios (ha fumado al menos un cigarrillo durante 20 ó más días en el último mes) y un 5.4% son prevalentes diarios que fuman más de 10 cigarrillos al día (abuso de tabaco). Asimismo, el 20.1% de los escolares declara que el padre (y no la madre) fuma regularmente, de los cuales un 43.1% son prevalentes mes, un 16.5% son prevalentes diarios y un 4.1% son abusadores de tabaco. Además, el 17.6% declara que ambos, padre y madre, fuman regularmente, de los cuales un 52.2% son prevalentes mes, 25% son prevalentes diarios y 6.4% son abusadores de tabaco. La proporción de escolares que declara, por su parte, que ninguno de los dos padres consume cigarrillos alcanza a 41.5% y de éstos, un 33.9% son prevalentes mes (lo que contrasta con prevalencias que oscilaban entre 43% y 52% en los casos anteriores) 10.6% son prevalentes diarios (que, a su vez, se comparan con prevalencias que fluctuaban entre 17% y 25%) y sólo un 2.7% corresponden a abusadores de tabaco, también una proporción significativamente menor que la que se observa entre escolares cuyos padres fuman regularmente.

Conclusión: Alrededor del 60% de los padres de los escolares de Octavo Básico a Cuarto Medio en el país fuman regularmente cigarrillos, ya sea el padre, la madre o ambos. Cuando los padres fuman, las prevalencias de los hijos se elevan considerablemente respecto a las que tienen aquellos cuyos padres no consumen cigarrillos. Basta que uno de los padres fume (sobre todo la madre) para aumentar la probabilidad de consumo de los hijos, y cuando fuman los dos se agrega un riesgo adicional. En la consulta pediátrica debe investigarse la existencia de tabaquismo paterno y considerarse un factor de riesgo para los adolescentes.